



Datos Personales

Entrevista a **Ana Silvia Buendía Moreno**, Egresado del CETis96 de la Generación **2006-2009**, quien nos comparte acerca de logros obtenidos, además de recuerdos y experiencias que le han ayudado a formarse como persona y profesionista.

Datos profesionales

1. ¿A qué te dedicas actualmente y cuáles son algunas de las actividades que realizas?

Soy Lic. Nutrición, trabajo en el Hospital de Especialidades de Centro Médico la Raza, realizó evaluaciones nutricias a pacientes internados, verificó el ensamble de sus alimentos que sean los correctos, para tratar su patología y de igual manera que se cumplan los procedimientos correctos de higiene, tengo a cargo dos manejadores de alimentos, se dan Inter consultas, para trabajar en equipo con el médico y así llevar un buen manejo nutricional durante su estancia hospitalaria y mejorar su calidad de vida, cuando son dados de alta.

2. ¿A qué retos te enfrentaste para lograr tus objetivos?

El primer reto fue poder ingresar a la universidad, ya estando dentro tuve que ser becaria para poder pagar mi carrera, me pasaba todo el día en la escuela, por la mañana tomaba clases y en la tarde trabaja ahí apoyando al personal del área académica, no tenía mucho que ver con mi licenciatura, pero aprendí a usar mejor los programas de office.

Terminando mi licenciatura y mi servicio social, hice mi examen de titulación y lo pase y de esa manera logré titularme, encontrar empleo no fue fácil, primero entre a trabajar a un gimnasio de una cadena importante, pero no era lo que quería ya que mi meta siempre fue él área clínica, posteriormente ingrese a un call center que aún estaba más lejos de lo que quería, decidí salirme y buscar lo que realmente me gustara y me llenara tanto profesionalmente como persona y después de un tiempo de buscar, llego la oportunidad de hacer el examen al instituto mexicano del seguro social y junto con el apoyo de mi esposo e hijo logre pasar el examen y así poder llegar hasta aquí, donde me siento totalmente realizada profesionalmente..

3. Describe qué te motivo a desarrollar tu profesión actual y ¿Cuál consideras que ha sido un factor importante en tu desempeño profesional?

El motivo por el cual estudie nutrición nació desde que hice mi servicio social en el CETis96 el cual me toco realizarlo en un hospital en el área de nutrición, ahí comenzó mi gusto por la carrera, por qué veía el trabajo del nutriólogo como el de un médico, solo que nosotros en vez de medicamentos tratamos con alimentos.

4. ¿Qué es lo que más recuerdas y aprecias de tu tiempo en el CETis 96?

Lo que más recuerdo del CETis96 es las clases del profesor Víctor en el taller de alimentos largas horas, pero muy interesantes y divertidas y las del Profesor Charnichart, haciendo prácticas en el laboratorio, creo que esas fueron las clases que ayudaron mucho a mi formación ahora como Lic. En Nutrición.

5. En el aspecto personal, ¿cuáles son las actividades que más disfrutas que te enriquecen como persona?

Lo que más disfruto es cuando doy consultas (Altas) por qué las personas, confían tanto en mi cuando les estoy explicando su plan de alimentación, porque sé que las estoy ayudando para no volver a lo mismo y que con lo que les digo, cosas muy sencillas que deben cambiar, van a tener una mejor calidad de vida, me satisface mucho eso AYUDAR a cambiar hábitos.

6. ¿Qué carrera elegiste? y cómo la relacionas en tu vida cotidiana.

Elegí Nutrición, y en mi vida cotidiana me enseñó a comer y en verdad nutrir y que siempre es mejor prevenir y que mejor que la nutrición.

7. Dada tu experiencia, ¿qué consejo le brindarías a los alumnos y a los Egresados de la CETis No. 96

No desistan de sus metas, qué tal vez no pudieron ingresar a la mejor universidad de México, pero siempre hay algo bien cierto la escuela no hace al estudiante, el estudiante hace a la escuela y en donde se esté siempre hay que sobresalir, las limitaciones solo están en uno, solo tú decides hasta donde llegar.